



Unione Europea

**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

**pon**  
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle  
Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali  
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia  
Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per  
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE)



**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO "GAETANO PESSINA"**

COMO Via Milano, 182

Tel. 031/2765511 -

e-mail: [info@istitutopessina.gov.it](mailto:info@istitutopessina.gov.it) - <http://www.istitutopessina.gov.it>

Posta elettronica certificata: [CORC010008@pec.istruzione.it](mailto:CORC010008@pec.istruzione.it)



Como, 04/02/2021

**AI GENITORI  
AI DOCENTI  
AL PERSONALE ATA**

## **Iniziative di sensibilizzazione- Progetto di supporto psicologico per personale scolastico e genitori/famiglie- A.S. 2020/21**

L'I.P.S.S.C.T.S. "Gaetano Pessina" di Como ha aderito al Protocollo d'intesa tra il Ministero dell'Istruzione e il Consiglio dell'Ordine degli Psicologi (CNOP), iniziativa volta a garantire **il supporto psicologico nelle Istituzioni scolastiche, anche alla luce dell'emergenza sanitaria da COVID-19, e promuovere il benessere psicologico a scuola.**

Il **servizio di supporto psicologico**, gestito dalla psicologa psicoterapeuta dott.ssa Roberta Floris, è un servizio gratuito rivolto a **tutto il personale della scuola (docenti e personale ATA), ai genitori e alle famiglie dell'Istituto.**

Nello specifico il servizio ha previsto, *in primis*, l'attivazione- a partire dal 14 Dicembre 2020- di uno **sportello psicologico a distanza** attraverso l'utilizzo della piattaforma Microsoft teams;

lo sportello prosegue per tutto l'intero anno scolastico, prevalentemente nella giornata del giovedì pomeriggio e il colloquio/consulenza può essere richiesto inviando un'email alla psicologa all'indirizzo: [florisroberta.formazione@gmail.com](mailto:florisroberta.formazione@gmail.com).

L'emergenza sanitaria in corso sta comportando una riorganizzazione radicale delle nostre quotidianità: i diversi ambiti di vita (individuali, familiari e relazionali), così come i lavoratori e le prassi professionali e organizzative, propri al sistema scolastico, sono sottoposti a continui fattori di stress e a momenti di crisi e/o affaticamento psico-emozionale. Tali situazioni possono ostacolare sia l'efficacia personale (e professionale), con ricadute sul funzionamento scolastico più ampio, che intaccare la sensazione soggettiva di benessere e lo stato di salute generale.

Pertanto, alla luce di quanto indicato dalle LINEE DI INDIRIZZO PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO A SCUOLA, che ricordano l'importanza di salvaguardare le aree del:

- **Supporto organizzativo all'istituzione scolastica**
- **Supporto al personale scolastico**



Unione Europea

**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

**pon**  
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE)



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle  
Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali  
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia  
Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per  
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale  
Ufficio IV



**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO "GAETANO PESSINA"**

COMO Via Milano, 182

Tel. 031/2765511 -

e-mail: [info@istitutopessina.gov.it](mailto:info@istitutopessina.gov.it) - <http://www.istitutopessina.gov.it>

Posta elettronica certificata: [CORC010008@pec.istruzione.it](mailto:CORC010008@pec.istruzione.it)



### - Supporto alle famiglie,

all'interno del servizio di psicologia scolastica verranno promossi degli **incontri di sensibilizzazione/formazione di gruppo** volti a riflettere insieme **sull'impatto della pandemia sui vissuti individuali, relazionali, professionali**.

L'obiettivo sarà quello di offrire ai diversi soggetti della comunità scolastica (insegnanti, personale ATA, genitori), degli **"altri luoghi deputati all'ascolto e al dialogo"**, con l'intento di promuovere e creare contesti dove la condivisione delle esperienze professionali (e di vita) facilitano la rielaborazione e il sostegno emotivo individuale e collettivo.

Le serate di Presentazione, sottoindicate e diversificate per utenza, saranno introduttive e propedeutiche a **brevi percorsi di gruppo/equipe (2-3 incontri)** per i diversi soggetti interessati e che ne faranno richiesta (insegnanti, personale Ata, genitori), e in relazione ai loro diversi bisogni/esigenze.

SOGGETTI COINVOLTI	DATA E ORARIO DELL'INCONTRO di PRESENTAZIONE	LINK PER IL COLLEGAMENTO
DOCENTI	Mercoledì 10 Febbraio 2021 Dalle 17.30 alle 19	Riunione di Microsoft Teams (seguirà mail personale)
PERSONALE ATA	Giovedì 11 Febbraio 2021 Dalle 17.30 alle 19	Riunione di Microsoft Teams (seguirà mail personale)
GENITORI/FAMIGLIE di tutti gli alunni frequentanti l'Istituto	Venerdì 12 Febbraio 2021 Dalle 17.30 alle 19	Riunione di Microsoft Teams (si veda registro Elettronico)

I **brevi percorsi di consulenze/supervisioni/intervisioni/formazione** si caratterizzeranno per la modalità laboratoriale-esperenziale (attività individuali e gruppali, role play, esercitazioni...) e si avvieranno con un minimo di 3 partecipanti e un massimo di 12 persone.

I percorsi psicologici di gruppo, nel rispetto delle disposizioni di tutela della salute, imposte dall'emergenza



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE)



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle  
Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali  
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia  
Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per  
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale  
Ufficio IV



**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO "GAETANO PESSINA"**

COMO Via Milano, 182

Tel. 031/2765511 -

e-mail: [info@istitutopessina.gov.it](mailto:info@istitutopessina.gov.it) - <http://www.istitutopessina.gov.it>

Posta elettronica certificata: [CORC010008@pec.istruzione.it](mailto:CORC010008@pec.istruzione.it)



Covid-19, saranno svolte a distanza attraverso la piattaforma Microsoft teams e previa acquisizione del Consenso Informato alla prestazione (art.24 del Codice Deontologico degli Psicologi) e al Trattamento dei Dati, ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (di seguito *GDPR, 2018*).

Il contenuto degli incontri sarà protetto dal segreto professionale.

Per esprimere l'interesse di partecipazione ai percorsi sopra indicato sarà necessario inviare un'email alla psicologa, dott.ssa Roberta Floris all'indirizzo: **[florisroberta.formazione@gmail.com](mailto:florisroberta.formazione@gmail.com)**

La Psicologa

dott.ssa Roberta Floris

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Domenico FODERARO

Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D.lgs. 39/1993